



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1

с.Чекмагуш

Бикмухаметов А. Р.

Меню на 21.02.2024

Для обучающихся 1-4 классов



| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| Каша «Дружба»                                              | 205       | 6,60         | 8,30         | 35,10         | 241,10        | 15,72        |
| Кофейный напиток                                           | 200       | 2,00         | 2,40         | 25,70         | 131,90        | 11,36        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104,00        | 2,80         |
| Пряник                                                     | 65        | 3,20         | 3,20         | 47,30         | 234,60        | 9,43         |
| Сок                                                        | 200       | 0,13         | 0,23         | 24,49         | 99,00         | 25,00        |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>15,13</b> | <b>14,53</b> | <b>154,59</b> | <b>810,60</b> | <b>65,08</b> |

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Калор.блюд   | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Каша «Дружба»                                              | 205       | 6,60        | 8,30        | 35,10       | 241,10       | 15,97        |
| Кофейный напиток                                           | 200       | 2,00        | 2,40        | 25,70       | 131,90       | 11,24        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20        | 0,40        | 22,00       | 104,00       | 2,80         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>11,8</b> | <b>11,1</b> | <b>82,8</b> | <b>477,0</b> | <b>30,01</b> |

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей, СВО(5-11кл)

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углево<br>ды  | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| Каша «Дружба»                                              | 205       | 6,60         | 8,30         | 35,10         | 241,10        | 15,97        |
| Кофейный напиток                                           | 200       | 2,00         | 2,40         | 25,70         | 131,90        | 11,24        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104,00        | 2,80         |
| Пряник                                                     | 65        | 3,20         | 3,20         | 47,30         | 234,60        | 10,07        |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>15,00</b> | <b>14,30</b> | <b>130,10</b> | <b>711,60</b> | <b>40,08</b> |

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

| Завтрак                                                    | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| Каша «Дружба»                                              | 205       | 6,60         | 8,30         | 35,10         | 241,10        | 15,97        |
| Кофейный напиток                                           | 200       | 2,00         | 2,40         | 25,70         | 131,90        | 11,24        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104,00        | 2,80         |
| Пряник                                                     | 65        | 3,20         | 3,20         | 47,30         | 234,60        | 10,07        |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>15,00</b> | <b>14,30</b> | <b>130,10</b> | <b>711,60</b> | <b>40,08</b> |

Обед

| Наименование                                               | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Суп картофельный с клецками                                | 250       | 3,80         | 3,30         | 16,80        | 111,90        | 6,19         |
| Рыба(филе) тушеная в томате с овощами                      | 140       | 14,50        | 8,00         | 7,50         | 160,30        | 37,66        |
| Картофельное пюре                                          | 200       | 4,30         | 8,10         | 31,00        | 215,00        | 20,87        |
| Чай с молоком и с сахаром                                  | 200       | 1,40         | 1,60         | 17,30        | 89,30         | 6,42         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>27,20</b> | <b>21,40</b> | <b>94,60</b> | <b>680,50</b> | <b>73,94</b> |

Старший повар

/Юсупова Л.М./



**Завтрак для обучающихся 1- 4 классов, для обучающихся с ОВЗ, СВО и инвалидов**



**Завтрак 5-11 классов, питающихся за счет родительского взноса**



**Обед**

